



HAUORA

Kei te whakapiki rā i tōku nei hauora!

Anei rā ngā wāhanga tinana, tirohanga!

Tuatahi, ko te manawa, whakamātauria tōna pana.

Kei te whakapiki rā i tōku nei hauora!

Anei rā ngā wāhanga tinana, tirohanga!

Tuatahi, ko te manawa, whakamātauria tōna pana.

Tuarua, ko te tinana, whakamātauria tōna kaha.

Kei te whakapiki rā i tōku nei hauora!

Anei rā ngā wāhanga tinana, tirohanga!

Tuatahi, ko te manawa, whakamātauria tōna pana.

Tuarua, ko te tinana, whakamātauria tōna kaha.

Tuatoru, ko te wairua, whakamātauria tōna ngana.

Kei te whakapiki rā i tōku nei hauora!

Mā te pēnei, ka kaha ki te mahi, ka whiwhi oranga.