



KIA MAU, KIA ITA, KIA WHITAWHITA!

Kia mau, kia ita, kia whitawhita!

Kia mātau, whakapūpū toka!

Kia kaha mō te epa tao ki tua!

I runga i te wawata, ka whiwhi ki te kōura!

Kia mau, kia ita, kia whitawhita!

Kia manawanui, korikori tinana!

Kia tere mō te oma peke taiapa!

I runga i te wawata, ka whiwhi ki te kōura!

Kia mau, kia ita, kia whitawhita!

Kia pakari, ka tākaro hōkī!

Kia tūpato, mō te epa pai kirīmi!

I runga i te wawata, ka whiwhi ki te kōura!

Kia mau, kia ita, kia whitawhita!

Kia manawaroa, eke paihikara!

Mō te mekemeke, kia kamakama!

I runga i te wawata, ka whiwhi ki te kōura!